Nutrition Week (September 1 -7), 2022

Event 1: *The Cookery Workshop* for GITAMites, Vskp campus
Venue: GIMSR Cafe

Women Empowerment Cell, GITAM (Deemed to be University), Visakhapatnam, celebrated National Nutrition Week from 1st to 7th September 2022 for GITAMites (staff, students, scholars - male & female). As part of the celebrations, WEC organised "The Cookery Workshop" for registered participants - 92 in total - at GIMSR Cafe on 1st, 2nd & 6th, 7th September (from 3:30 - 4:30 pm).

The initiative is the first of its kind and garnered acclaim across the Visakhapatnam campus. The Workshop included healthy and nutritious recipes - soups, salads, appetizers, main course and desserts - with a hands-on demonstration by the chefs of GIMSR Cafe. All four days, the workshop began with a talk by Dr Manasa, Dietician, GIMSR, who explained the nutrition values of the day's menu. Mr Rupesh, the Executive Chef, GITAM, along with his team of chefs, hand-held the participants throughout the workshop duration. It was a fun-filled experience for all, and the participants loved the initiative.

GITAM
WEEK
GITAM

GITAM
01/09/2022 15:42

01/09/2022 15:45

Latex
Examination Gloves
01/09/2022 15:48

GITAM
Eat Healthy Stay Healthy
NATIONAL
NUTRITION

ఆంధ్రప్రభ

మరణాలకు సూక్ష్మపోషకాల లోటుకారణం

సాగర్‌నగర్,సెప్టెంబర్5(ప్రభన్యూస్) దేశంలో 0.5 శాతం మరణాలకు సూక్ష్మ పోషకాహారం సరైన స్థాయిలో తీసుకోక పోవడం ప్రధాన కారణమని ముఖ్యంగా పోషకాహార లోపాలు బాలలు, మహిళల ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతున్నా యని గీతం విమెన్ ఎంపర్‌మెంట్ సెల్ (డబ్ల్యుఇసి) ఛైర్ పర్సన్, బయోఇన్ఫర్మే టిక్స్ నిపుణురాలు డాక్టర్ సురేఖ చల్లా పేర్కొన్నారు. పోషకాహార వారోత్సవాల లో భాగంగా సోమవారం నిర్వహించిన వర్క్‌షాప్‌లో అమె ప్రసంగించారు. కేంద్ర కుటుంబ ఆరోగ్య సంక్షేమ మంత్రిత్వశాఖ జరిపిన సర్వేల ప్రకారం 6 నుంచి 59 నెలల మధ్య బలాలు, 15 నుంచి 49 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సు గల మహిళలలో రక్త హీనత అధికంగా ఉన్నట్లు గుర్తించారని డాక్టర్ సురేఖ తెలిపారు. పోషకాహారం ముఖ్యంగా జింక్, బి12, విటమిన్ ఎ లో పాలు గలవారిలో మెదడు అభివృద్ధి చెందకపోవడం, శరీరంలో ఎదుగుదల మందగించడం, హర్మోన్ల సమస్యలు తలెత్తుతాయని అమె పేర్కొన్నారు.బాలలకు, మహిళలకు పోషకా హారం తగినంత ఇవ్వడం ద్వారా దేశ విద్యా, ఆర్థిక, ఆరోగ్య రంగాలలో ప్రమాణాలు పెరుగుతాయన్నారు. గీతం విమెన్ ఎంపవర్‌మెంట్ సెల్ కన్వీనర్ డాక్టర్ స్వాతి చిక్కాల మాట్లాడుతూ

పోషకాహారంపై అవగాహనలేక పరిశుభ్రత లేని ప్రాంతాలలో విక్రయించే తినుబండారాలపై బాలలు ఆసక్తి పెంచుకుని అనారోగ్యం పాలవుతున్నారని పేర్కొన్నారు. విటమిన్‌లు, సూక్ష్మపోషకాలు అధికంగా ఉండే తాజాపండ్లు, కూరగాయలతో పాటు చిరుధాన్యాలతో చేసిన వాల్ట్‌లను తీసుకోవడం ద్వారా పోషకాహార లోపాలను అధిగమించ వచ్చునని తెలిపారు. సరైన పోషకాలు లభిస్తే బాలలలో మహిళలలో అనారోగ్యాలకు అడ్డుకట్ట వేయవచ్చునన్నారు. ఈ సందర్భంగా మహిళలకు పోషకాహార తయారీ పై శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.

Date: 06/09/2022, Edition: Visakhapatnam, Page: 14
Source : https://epaper.prabhanews.com/

Event 2: Nutrition Kits Distribution to Pregnant women at Jalarpet, PedaWaltair

As part of National Nutrition Week, 2022, Women Empowerment Cell, GITAM (Deemed to be University), Visakhapatnam, organised a Community Outreach Programme, at Jalarpet, Peda Waltair, Visakhapatnam.

Shri M. Sri Bharat, Honourable President of GITAM (Deemed to be University), presented Nutrition kits to 80 pregnant women from the underprivileged communities of Jalarpet. This was followed by free health check-ups and consultations for pregnant and lactating women by our GIMSR doctors from the Departments of Gynaecology and General Medicine.

Prof. Y. Gauthama Rao, Pro-Vice Chancellor, GITAM, Prof. D Gunasekaran, Registrar, GITAM, Dr.T.Radha and her colleagues from Department of Gynaecology, Dr. P. Manasa Lakshmi, Dietician and doctors from Department of Community medicine, GIMSR joined the honourable President of GITAM in the noble cause.

GITAM
FREE HEALTH CHECKUP
&

WEC
GITAM
(DEEMED TO BE UNIVERSITY)
DISTRIBUTION OF
FREE HEALTH CHECKUP
&
TO WOMEN
MEDICAL TEAM

WEC
GITAM
NATIONAL
NUTRITION WEEK
FREE HEALTH CHECKUP
&

WEC
GITAM
FREE HEALTH CHECKUP
&
NUTRITION AWARENESS PROGRAM
TO WOMEN

WEC
DISTRIBUTION OF
FREE NUTRITION KITS
GITAM
FREE HEALTH CHECKUP
&
NUTRITION AWARENESS PROGRAM
TO WOMEN

WEC
DISTRIBUTION OF
FREE NUTRITION KITS
NATIONAL
NUTRITION WEEK
GITAM
FREE HEALTH CHECKUP
&
NUTRITION AWARENESS PROGRAM
TO WOMEN

WEC
DISTRIBUTION OF
GITAM
(DEEMED TO BE UNIVERSITY)
FREE HEALTH CHECKUP
&
NUTRITION AWARENESS PROGRAM
TO WOMEN
BY GIMSR HOSPITAL
MEDICAL TEAM
TIME :
10.00 AM

WEC
DISTRIBUTION OF
NATIONAL
GITAM
FREE HEALTH CHECKUP
&
NUTRITION AWARENESS PROGRAM
TO WOMEN

పోషకాహార కిట్‌లు పంపిణీ

సాగర్‌నగర్,సెప్టెంబర్ 6(ప్రభన్యూస్) : పోషకాహార వారోత్సవాలలో భాగంగా గీతం డీమ్డ్ విశ్వవిద్యాలయం మహిళా సాధికారిక విభాగం (గీతం విమెన్ ఎంపర్‌మెంట్‌సెల్) ఆధ్వర్యంలో స్థానికపెదజాలరిపేట లోని పట్టణ ఆరోగ్య కేంద్రంలో మంగళవారం ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. గీతం అధ్యక్షుడు ఎమ్.శ్రీభరత్, శాసనసభ సభ్యుడు వెలగపూడి రామకృష్ణబాబు గర్భిణి స్త్రీ లకు పోషకాహార కిట్‌లను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పోషకాహారం లోపం వల్ల పుట్టే పిల్లలలో శారీరక లోపాలు తలెత్తుతాయన్నారు. బాలలకు, మహిళలకు పోషకాహారం తగినంత ఇవ్వడం ద్వారా దేశ విద్యా, ఆర్థిక, ఆరోగ్య రంగాలలో ప్రమాణాలు పెరుగుతాయన్నారు. కార్యక్రమంలో ప్రోవైస్ ఛాన్స్‌లర్ ప్రొఫెసర్ వై.గౌతమ్‌రావు, రిజిస్ట్రార్ ప్రొఫెసర్ డి.గుణశేఖరన్, గీతం మహిళాసాధికారిక విభాగం ఛైర్ పర్సన్ డాక్టర్ సురేఖ చల్లా,కన్వీనర్ డాక్టర్ స్వాతి చిక్కాల, ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్యాధికారి డాక్టర్ ఎమ్.వి.వి. మురళీమోహన్, జిమ్‌సర్ ఆస్పత్రి గైనకాలజీ విభాగం వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ రాధ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పోషకాహార లోపాల వల్ల కలిగే ఆరోగ్య సమస్యలను పోషకాహార నిపుణురాలు పి.మానసలక్ష్మీ వివరించారు.

Date: 07/09/2022, Edition: Visakhapatnam, Page: 3
Source : https://epaper.prabhanews.com/

గీతం ఆధ్వర్యంలో గర్భిణులకు పోషకాహార కిట్‌ల పంపిణీ

రుషికొండ, సెప్టెంబర్ 6, ప్రభాతవార్త

పోషకాహార వారోత్స వాలలో భాగంగా గీతం డీమ్డ్ విశ్వవిద్యాలయం మహిళా సాధికారిక విభాగం (గీతం విమెన్ ఎంపర్‌మెంట్ సెల్) ఆధ్వర్యంలో స్థానిక పెదజాలరిపేటలోని పట్టణ ఆరోగ్య కేంద్రంలో మంగళవారం ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. గీతం అధ్యక్షుడు ఎం.శ్రీభరత్, స్థానిక శాసనసభ సభ్యుడు వెలగపూడి రామకృష్ణబాబు గర్భిణి స్త్రీలకు పోషకాహార కిట్‌లను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పోషకాహారం లోపం వల్ల పుట్టే పిల్లలలో శారీరక లోపాలు తలెత్తుతాయన్నారు. బాలలకు మహిళలకు పోషకాహారం తగినంత ఇవ్వడం ద్వారా దేశ విద్యా, ఆర్థిక ఆరోగ్య రంగాలలో ప్రమాణాలు పెరుగుతాయన్నారు. కార్యక్రమంలో ప్రొ-వైస్ ఛాన్స్‌లర్ ప్రొఫెసర్ వై.గౌతమ్‌రావు రిజిస్ట్రార్ ప్రొఫెసర్ డి.గుణశేఖరన్, గీతం మహిళా సాధికారిక విభాగం ఛైర్‌పర్సన్ డాక్టర్ సురేఖ చల్లా, కన్వీనర్ డాక్టర్ స్వాతి చిక్కాల ఆరోగ్య కేంద్రం వైధ్యాదికారి డాక్టర్ ఎమ్‌వివి మురళీమోహన్ జిమ్‌సర్ ఆసుపత్రి గైనకాలజీ విభాగం వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ రాధ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పోషకాహార లోపాల వల్ల కలిగే ఆరోగ్య సమస్యలను పోషకాహార నిపుణురాలు పి మానసలక్ష్మీ వివరించారు. విటమిన్‌లు, సూక్ష్మపోషకాలు అధికంగా ఉండే తాజాపండ్లు కూరగాయాలతో పాటు చిరు ధాన్యాలతో చేసిన మాల్ట్‌లను తీసుకోవడం ద్వారా పోషకాహార లోపాలను అధిగమించవచ్చునని తెలిపారు. సరైన పోషకాలు లభిస్తే బాలలలో మహిళలలో అనారోగ్యాలకు అడ్డుకట్ట వేయవచ్చునన్నారు. స్థానిక నాయకులు పట్టణ ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్యులు, అంగన్‌వాడి సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

Date: 07/09/2022, Edition: Vishakapatnam(Visakapatnam Dist), Page: 9
Source : https://epaper.vaartha.com/

ABN
ఆంధ్రజ్యోతి

గర్భిణులకు గీతం పోషకాహార కిట్లు పంపిణీ

గర్భిణులకు పోషకాహార కిట్లను అందిస్తున్న శ్రీభరత్, ఎమ్మెల్యే వెలగపూడి

పెదవాల్తేరు, సెప్టెంబరు 6: గీతం డీమ్ విశ్వవిద్యాలయం మహిళ సాధికారిక విభాగం (గీతం విమెన్ ఎంపవర్‌మెంట్ సెల్) ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం పెదజాలారి పేట పట్టణ ఆరోగ్య కేంద్రంలో గర్భిణులకు పోషకాహార కిట్లను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా గీతం అధ్యక్షుడు శ్రీభరత్, తూర్పు ఎమ్మెల్యే వెలగపూడిరామకృష్ణబాబు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ బాలలకు, మహిళలకు పోషకాహారం ఇవ్వడం ద్వారా జీవన ప్రమాణాలు పెరుగుతాయన్నారు. విటమిన్‌లు, సూక్ష్మ పోషకాలు అధికంగా ఉండే తాజాపండ్లు, కూరగాయలతో పాటు చిరుధాన్యాలతో చేసిన మాల్ట్‌లను ఆహారంగా తీసుకోవడం ద్వారా పోషకాహార లోపాలను అధిగమించవచ్చునని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్‌ఛాన్సలర్ ప్రొఫెసర్ వై.గౌతమ్‌రావు, గీతం మహిళా సాధికారిక విభాగం చైర్‌పర్సన్ డాక్టర్ సురేఖ, కన్వీనర్ డాక్టర్ స్వాతి చిక్కాల, టీడీపీ నాయకులు బైరెడ్డి పోతన్నరెడ్డి, బాపిరాజు, జీమ్‌సర్ ఆసుపత్రి వైద్య నిపుణులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

epaper.eenadu.net

పోషకాహార కిట్లు పంపిణీ చేస్తున్న భరత్, వెలగపూడి రామకృష్ణబాబు

పోషకాహార కిట్లు పంపిణీ

పెదవాల్తేరు, న్యూస్‌టుడే : పెదజాలారిపేట పట్టణ ఆరోగ్యకేంద్రంలో జాతీయ పోషకాహార దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని గర్భిణీలకు గీతం విద్యాసంస్థల అధ్యక్షులు శ్రీభరత్ పోషకాహార కిట్లు అందజేశారు. శ్రీభరత్ మాట్లాడుతూ.. గర్భిణీలు మంచి పోషకాహారం తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఎమ్మెల్యే వెలగపూడి రామకృష్ణబాబు మాట్లాడుతూ కిట్లలో ఆరు రకాల పోషక పదార్థాలు ఉన్నాయన్నారు. డాక్టర్ మురళీమోహన్, దేశం నాయకులు బైరెడ్డి పోతన్నరెడ్డి, ఆళ్ల శ్రీనివాస్, గ్రామ పెద్ద తెడ్డు పరసన్న, గీతం మహిళా సాధికారత విభాగం చైర్‌పర్సన్ డాక్టర్ సురేఖ, వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

Date : 07/09/2022 EditionName : ANDHRA PRADESH (VISAKHAPATNAM) PageNo : 06